

Programme des événements en Île- de- France

Retrouvez l'ensemble des événements sur le site internet www.agirc-arrco.fr, page « *mes services* » rubrique « *Accompagnement et prévention* » en cliquant sur « *participer à un événement* »

INSCRIPTIONS

Par mail

actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr

Sur Internet

- 1 Rendez-vous sur www.agirc-arrco.fr, page « Mes services »
- 2 Cliquez sur « **Participer à un événement** » dans la rubrique « Accompagnement et prévention »
- 3 Puis cliquez sur « **Je m'inscris** » pour compléter le formulaire

ou



Scannez-moi

POUR MIEUX NOUS CONNAITRE :

Retrouvez toutes les informations sur notre site :

<https://www.agirc-arrco.fr>

Évènements à venir

AGIRC – ARRCO

02
JUN.
À 14h

Théâtre forum « Dans tes bras » interprétée par la Compagnie Soleil sous la pluie suivi d'un forum de professionnels

Une pièce interactive qui permet d'échanger sur les relations familiales et les situations de fragilité afin de mieux comprendre et accompagner les proches.

Mairie du 15^{ème} arrondissement / 31 rue Pécllet - PARIS (75015)

02
JUN.
À 14h

Conférence « La prévention des chutes : gardez l'équilibre au quotidien » animée par l'ADAL

Venez découvrir des conseils et exercices simples pour prévenir les chutes et maintenir votre autonomie le plus longtemps possible.

Résidence OVELIA Les Romantiques / 66 Boulevard Robespierre - POISSY (78300)

02
JUN.
À 14h

Stand d'information « L'Agirc Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Salon des Seniors 2026

Venez découvrir l'offre de services d'accompagnement et de prévention proposée par l'Agirc-Arrco pour vous soutenir dans votre quotidien et préserver votre autonomie.

Salle des fêtes / Le Clos Voirin - CORMEILLES EN VEXIN (95830)

04
JUN.
À 14h

Stand d'information « L'Agirc Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Forum Seniors

Venez découvrir l'offre de services d'accompagnement et de prévention proposée par l'Agirc-Arrco pour vous soutenir dans votre quotidien et préserver votre autonomie.

Salle RAVEL - 25 avenue Louis BERGUET - VELIZY VILLACOUBLAY (78140)

05
JUN.
À 14h

Stand d'information « L'Agirc Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre d'un forum d'accès aux droits

Venez découvrir l'offre de services d'accompagnement et de prévention proposée par l'Agirc-Arrco pour vous soutenir dans votre quotidien et préserver votre autonomie.

Espace Liberté - 1 avenue Du Général De Gaulle - MASSY (91300)

Évènements à venir

AGIRC - ARRCO

06
JUN.
À 14h

Stand d'information « L'Agirc Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Salon des Seniors suivi d'un atelier Yoga du Rire

Venez découvrir l'offre de services d'accompagnement et de prévention proposée par l'Agirc-Arrco pour vous soutenir dans votre quotidien et préserver votre autonomie.

Moulin de la Bièvre - 73 avenue Larroumès - L'HAY-LES-ROSES (94240)

08
JUN.
À 14h

Conférence « Mes mémoires, pourquoi et comment les stimuler ? » animée par Brain Up

Cette conférence vous explique comment fonctionne la mémoire et vous propose des astuces pour l'entretenir et la stimuler au quotidien.

Mairie / 3 Avenue Maurice BERTEAUX - CORMEILLES EN PARISIS (95240)

09
JUN.
À 10h

Conférence « Plaisirs dans l'assiette » animée par Armelle BERTRAND, nutritionniste et diététicienne

Découvrez comment conserver le plaisir de manger tout en adoptant une alimentation équilibrée favorable à votre santé.

Salle des fêtes - Boulevard DAILLY - MAGNY EN VEXIN (95420)

15
JUN.
À 14h

Conférence « Préserver la santé des aidants » animée par le Docteur LAHLOU

Cette conférence prodiguera des conseils aux personnes qui accompagnent un proche afin de préserver leur santé physique et morale.

Mairie d'Argenteuil / 12-14 Boulevard Léon FEIX - ARGENTEUIL (95100)

16
JUN.
À 10h

Conférence « Plaisirs sous la couette » animée par Florence Peltier, conseillère conjugale et familiale

Une conférence pour parler librement de la vie affective et intime après 60 ans et mieux comprendre les évolutions liées à l'âge.

Salle de fêtes - Boulevard DAILLY - MAGNY EN VEXIN (95420)

Évènements à venir

AGIRC – ARRCO

16
JUN.
À 10h

Conférence de lancement « Voilà l'été si on bougeait ? » avec la participation d'Alain Bernard, Champion Olympique de natation
Lancement et inscriptions à notre programme de marches estivales à Rambouillet.
Salle Antoinette Vernes / 14 rue Antoinette Vernes
- RAMBOUILLET (78120)

17
JUN.
À 15h

Stand d'information « L'Agirc Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Forum Orgues de Flandres
Venez découvrir l'offre de services d'accompagnement et de prévention proposée par l'Agirc-Arrco pour vous soutenir dans votre quotidien et préserver votre autonomie.
9 Rue Mathis - PARIS (75019)

26
JUN.
À 14h30

Conférence « Mes mémoires, pourquoi et comment les stimuler ? » par Christophe Pavan, neuropsychologue
Découvrez comment stimuler et entretenir votre mémoire au quotidien grâce à des conseils simples et adaptés.
CCAS de Houilles / 1 rue Jules Guesde - HOUILLES (78800)

30
JUN.
À 10h

Journée thématique avec 4 conférences sur le Vieillir Heureux
Une journée de conférences et d'échanges pour découvrir des conseils et solutions pour bien vivre et s'épanouir en avançant en âge.
Maison de l'Isle / Rue Marcel Martin - AUVERS SUR OISE (95430)

02
JUILLET.
À 10h

Conférence « Plaisirs en baskets » animée par Eté Indien
Découvrez comment pratiquer une activité physique adaptée pour entretenir votre forme et votre bien-être.
Salle des fêtes / Boulevard DAILLY - MAGNY EN VEXIN (95420)

Évènements à venir

AGIRC - ARRCO

07
JUILLET.
À 14h

Théâtre forum « Les directives anticipées » interprétée par la Compagnie Baribal suivi d'un atelier sur la gestion émotionnelle
Une pièce interactive pour mieux comprendre et échanger autour des directives anticipées.
SALLE Pablo Picasso / 41 chemin de la Garenne - LA NORVILLE (91290)

10
JUILLET.
À 10h

Conférence « Avancer sereinement en âge » animée par l'ADAL
Cette conférence propose des conseils et des repères pour bien vivre les différentes étapes de l'avancée en âge.
Mairie de Saint Souplets (salle de conseil) / Château de Maulny
- SAINT SOUPLETS (77165)

Le camion itinérant
qui va à la rencontre
des aidants pour les
informer, les écouter
et les orienter

L'Agirc Arrco vous propose de découvrir la tournée
du Break Aidant de Centr'Aider dans les Yvelines !

03 juin 2026 : Montigny-le-Bretonneux
5 juin 2026 : Mantes-la-Jolie
17 juin 2026 : Chanteloup-les-Vignes
22 juin 2026 : Achères
26 juin 2026 : Bréval
26 juin 2026 : Mittainville
1 juillet 2026 : Maule
4 juillet 2026 : Cernay-la-Ville

[Plus d'informations sur centraider.fr](http://centraider.fr)

Évènements à venir sur Happy Visio (en distanciel)

AGIRC – ARRCO



02

JUIN .

À 10h

Et si le bonheur passait par la transmission ?

Cette conférence est présentée par Mireille Trouilloud, Responsable du Centre de prévention Agirc-Arrco de Grenoble et Pauline Orain, Chef de projet à Nos Mémoires Vives

VIEILLIR HEUREUX

23

JUIN.

À 10h

Vie professionnelle et aide : mode d'emploi

Cette conférence est présentée par Dr Anne Malouli, gériatre et fondatrice d'Haltémis et Hélène Raza, consultante en droit social

PRÉVENTION

30

JUIN.

À 10h

Vieillir heureux en 2050 !

Cette conférence est présentée par Matthieu Gioani, designer et prospectiviste et Co-fondateur Le Coup d'Après

VIEILLIR HEUREUX

07

JUILLET.

À 10h

Du savoir à l'action : épisode 2 - Je sais ce qu'il faut faire pour ma santé... et maintenant je peux le faire

Cette conférence est présentée par Eva Almeida, Médecin directeur au Centre de Prévention Agirc-Arrco de Clermont-Ferrand

PRÉVENTION

TOUS LES MARDIS EN DISTANCIEL



Tous les mardis matin, l'Agirc-Arrco vous donne rendez-vous de 10h à 11h30, sur le site [happyvisio.com](https://www.happyvisio.com) pour une webconférence animée par un expert du « vieillir heureux ! »

Voici le lien de connexion pour toutes les conférences :

<https://www.happyvisio.com/invitation/programme?list=127&coupon=CASFR>