

Programme des événements en Île- de- France

Retrouvez l'ensemble des événements sur le site internet www.agirc-arrco.fr, page « *mes services* » rubrique « *Accompagnement et prévention* » en cliquant sur « *participer à un événement* »

INSCRIPTIONS

Par mail

actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr

Sur Internet

- 1 Rendez-vous sur www.agirc-arrco.fr, page « Mes services »
- 2 Cliquez sur « **Participer à un événement** » dans la rubrique « Accompagnement et prévention »
- 3 Puis cliquez sur « **Je m'inscris** » pour compléter le formulaire

ou



Scannez-moi

POUR MIEUX NOUS CONNAITRE :

Retrouvez toutes les informations sur notre site :

<https://www.agirc-arrco.fr>

Évènements à venir

AGIRC – ARRCO

26
FÉVRIER
À 14h

Conférence « Être aidant : accompagner, être accompagné, se protéger »
Si vous accompagnez un proche, cette conférence vous aidera à mieux l'aider tout en prenant soin de vous et en connaissant vos droits.

Hôtel de Ville / 6 Av. Gabriel Péri - BEZONS (95870)

12
MARS.
À 14h

Stand d'information « L'Agirc – Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Forum Aidants
Venez découvrir les aides et services qui peuvent vous accompagner au quotidien pour bien vieillir et préserver votre autonomie.

Centre commercial DOMUS / 16 rue de Lisbonne ROSNY-SOUS-BOIS (93110)

23
MARS.
À 14h

Représentation théâtrale « Les directives anticipées » suivi d'un atelier sur la gestion émotionnelle
À travers une pièce de théâtre et un atelier, prenez le temps de réfléchir et d'exprimer vos choix pour l'avenir en toute sérénité.

291-293 avenue de la Division Leclerc - CHATENAY MALABRY (92290)

26
MARS.
À 13h30

Animation d'une table ronde autour de la thématique « Les clefs pour informer les aidants » dans le cadre de l'évènement Centr'Aider
À l'occasion de la diffusion de la mallette Centr'Aider en Seine-et-Marne, participez à un temps d'échange pour découvrir les droits des aidants, les interlocuteurs clés et les outils pour mieux les orienter
Salle socioculturelle / 21 rue Robert Martin - FAREMOUTIERS (77515)

10
AVRIL.
À 14h

Conférence « Protégez-vous des arnaques et des cyberattaques »
Apprenez à repérer les arnaques et à protéger vos informations personnelles pour naviguer en toute sécurité au quotidien.

Maison des Seniors /
2 rue Charles Peguy - VILLENEUVE SAINT GEORGES (94190)

Évènements à venir

AGIRC - ARRCO

13
AVRIL.
À 10h

Stand d'information « L'Agirc – Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Forum Seniors des Amandiers
Venez découvrir les aides et services qui peuvent vous accompagner au quotidien pour bien vieillir et préserver votre autonomie.

Centre Social la 20 -ème Chaise / 38 Rue des Amandiers - PARIS (75020)

14
AVRIL.
À 13h30

Animation d'une table ronde autour de la thématique « Les clefs pour informer les aidants » dans le cadre de l'évènement Centr'Aider
À l'occasion de la diffusion de la mallette Centr'Aider en Seine-et-Marne, participez à un temps d'échange pour découvrir les droits des aidants, les interlocuteurs clés et les outils pour mieux les orienter
Les salons d'honneur / 2 place de l'Hôtel-de-Ville – MEAUX (77100)

16
AVRIL.
À 10h

Stand d'information « L'Agirc – Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Forum des Seniors 2026
Venez découvrir les aides et services qui peuvent vous accompagner au quotidien pour bien vieillir et préserver votre autonomie.
Mairie du 17-ème arrondissement /
16-20 rue des Batignolles - PARIS (75017)

29
AVRIL.
À 13h30

Stand d'information « L'Agirc – Arrco c'est plus que la retraite » dans le cadre du Festival de l'Inter-G
Venez découvrir les aides et services qui peuvent vous accompagner au quotidien pour bien vieillir et préserver votre autonomie.
Maison des Associations de Solidarité /
10 rue des Terres au Curé – PARIS (75013)

29
AVRIL.
À 14h

Conférence « Lutter contre l'épuisement psychologique des aidants »
Découvrez comment reconnaître les signes de fatigue morale et préserver votre équilibre lorsque vous aidez un proche.

Salle Guy Cresson /
6-10 rue Riché – VULAINES SUR SEINE (77870)

Évènements à venir sur Happy Visio (en distanciel)

AGIRC – ARRCO



24
FÉVRIER .
À 10h

L'estime de soi, s'aimer pour mieux aimer les autres

Cette conférence est présentée par *Caroline Ida Ours, mannequin et influenceuse engagée*

LIEN SOCIAL

03
MARS.
À 10h

À chacun son bonheur

Cette conférence est présentée par *Julien Peron, écrivain et David Tan coach de vie, ostéopathe et kinésithérapeute*

VIEILLIR HEUREUX

10
MARS.
À 10h

Quelles solutions d'habitat quand la question de rester vivre à domicile se pose ?

Cette conférence est présentée par *Christophe Le Paih, Manager stratégique pour Malakoff Humanis*

SERVICES

17
MARS.
À 10h

Équilibre et pieds : le duo gagnant

Cette conférence est présentée par *Barbara Flipo, Pédicure - Podologue DE et membre de l'UFSP*

PRÉVENTION

TOUS LES MARDIS EN DISTANCIEL



Tous les mardis matin, l'Agirc-Arrco vous donne rendez-vous de 10h à 11h30, sur le site happyvisio.com pour une webconférence animée par un expert du « vieillir heureux ! »